

Zdravé srdce – zdravý človek



RNDr. Mária Kropáčková - doktorka prírodných vied a vyštudovaná mikrobiologička na Univerzite Komenského v Bratislave so zameraním na lekársku mikrobiológiu a molekulárnu biológiu sa zaoberá prírodnou metabolickou mitochondriálnou a bio-regulačnou medicínou. Venuje sa rozsiahlej odbornej prednáškovej činnosti, publikačnej činnosti v médiách a odbornej spolupráci so športovcami na zvýšenie výkonnosti.

TAJOMSTVO JAPONSKEJ DLHOVEKOSTI:

„Človek je tak starý, ako staré sú jeho cievy, ako staré je jeho srdce.“

Srdce je najdrahšia pumpa na svete. Rozhoduje o našom živote, jeho kvalite a dĺžke. Srdcovo-cievne ochorenia sú najčastejšou príčinou úmrtia v Českej republike. Majú na svedomí viac ako 58% všetkých úmrtí. Aby sme chránili svoje srdce, je preto mimoriadne dôležitá včasná diagnostika srdca a kardiovaskulárneho systému. Už niekoľko rokov upozorňujem na možnosť srdcového zlyhania a moc ma mrzí, že ľudia ďalej na srdcové zlyhanie umierajú. Dá sa tomu predísť správnou prevenciou a diagnostikou.

V Prahe som založila privátnu prax „CENTRUM ZDRAVÉ SRDCE“.

Vo svojej ordinácii využívam najmodernejšie diagnostické metódy špecializované na vyšetrenie autonómneho nervového systému a kardiovaskulárneho systému EKG 3D:

1) Vyšetrenie variability srdcového rytmu - unikátna metóda vyšetrenia aktuálnej zdravotnej kondície a preventívne prognostické vyšetrenie, ktoré odhalí choroby na úrovni rôznych orgánových sústav, aj keď sa choroba ešte neprejavuje a je ešte bez príznakov.

2) Vyšetrenie EKG 3D, meranie srdcovej stresovej záťaže - priestorové zobrazenie a vyšetrenie srdca EKG 3D, ktoré umožňuje sledovať srdce a odhaliť patologické zmeny na srdci už v raných štádiách, a predchádzať vážnym poškodeniam srdca. Zobrazí a lokalizuje časti okysličeného a neokysličeného srdcového tkaniva v percentách, ischemickú chorobu srdca, angínu pectoris, infarkt myokardu. Zobrazí a vyhodnotí prípadné arytmie a fibrilácie srdcových predsiení v percentách.

Metóda umožňuje nájsť aj skryté vady, ktoré sa bežným vyšetrením nedajú diagnostikovať, tzv. Syndróm náhleho SRDCOVÉHO ÚMRTIA, dnes stále častejšia u mladých športovcov. Na základe vyšetrenia a odborného vyhodnotenia výsledkov môžem zostavovať a aplikovať správne a účinne kombinácie prírodných

liečivých terapií a preparátov, odporučiť úpravu životného štýlu a zároveň sledovať priebeh, účinnosť a dĺžku zvolenej terapie. Uvedené metódy sú medicínsky certifikované a vychádzajú zo svetových štandardov. Jedná sa o neinvazívnu diagnostiku s citlivosťou až 95 %, ktorá v krátkom čase prináša okamžité výsledky.

MOLEKULÁRNA VODÍKOVÁ TERAPIA - MEDICÍNA BUDÚCNOSTI

Vo svojej praxi s úspechom využívam Centrum zdravé srdce, na zlepšenie zdravotnej kondície svojich klientov molekulárny vodík. Najmä tam, kde moderná medicína mnohokrát nedokáže pomôcť, ako sú civilizačné ochorenia, kardiovaskulárne ochorenia, choroby spojené so stresom a únavovým syndrómom, zápaly, alergie, akútne aj chronické zdravotné problémy.

Molekulárny vodík odbúrava voľné radikály, ktoré si sami vyrábame ako vedľajší produkt pri tvorbe energie v bunkách, v mitochondriách. Je jedným z najúčinnějších antioxidantov znižujúcich oxidačný stres, pretože veľmi rýchlo preniká do všetkých tkanív a biologických bunkových štruktúr v organizme, vrátane tkaniva mozgového a podporuje tvorbu kmeňových buniek.

Hrá významnú úlohu tiež v športovej medicíne, kedy eliminuje zvýšený obsah kyseliny mliečnej a tlmí tak únavové prekyslenie, zápaly, stuhnutosť svalstva a kŕče. Umožňuje rýchlu regeneráciu tkanív a svalovej sústavy, zmiernuje chronickú únavu, eliminuje zvýšenú tvorbu enzýmu kreatínkinázy, ktorý môže signalizovať vznik infarktu myokardu. Ako selektívny antioxidant

pôsobí bez vedľajších účinkov.

Molekulárny vodík je pre naše zdravie novým nadčasovým produktom, ktorý chráni naše bunky pred škodlivým pôsobením voľných radikálov, navodzuje rovnovážny stav organizmu, dodáva energiu, zlepšuje zásobovanie jednotlivých buniek, tkanív, orgánov a celého organizmu kyslíkom a nutrientmi, čo jednoznačne vedie k zlepšeniu zdravotného stavu a celkovej kondície a regenerácie organizmu a spomalenie starnutia. Zo svojej praxe môžem potvrdiť zlepšenie zdravotnej kondície s podporou molekulárneho vodíka u svojich diagnostikovaných klientov. Na základe výsledkov diagnostickej metódy EKG 3D sa prejavuje významné zlepšenie okysličenia srdcového svalu a zníženie srdcovej stresovej záťaže a zvýšenie celkovej výkonnosti a regenerácie organizmu.


CENTRUM ZDRAVÉ SRDCE

RNDr. Mária Kropáčková
Centrum Zdravé Srdce,
tel.: +420 608213931
www.zdrave-srdce.cz